

KEHELY ÁLLAPOT

A megengedés művészete



SZIMBÓLUM:

kehely, tál, bármilyen edény, ami öblös, ami megtart és magába fogad // virág // kagyló // tojás // gömb // korona // fészek // antenna, közvetítő // piramis // emberi test

ÖSSZEFOGLALVA:

1. Válassz egy eszközt!
2. Építs fel elemekből egy tetszés szerinti rituálét!
3. Ávasd magadévá!
4. Döntsd el, hogy mi az az életérzés, amit előidéz benned!
5. Aktiváld úgy, hogy az avatás után belehelyezkedsz ebbe az érzésbe/ vizualizációba!
6. Naponta kerülj interakcióba az eszközzel, és csak az 5-ös pontot csináld meg! Használd az eszköztől egy képet, rajzold le, esetleg szerezd be, ha nincs ilyened, fogd meg, használd, hord stb. Legyen az életteredben!

Ebben a verzióban én a kehelyt választottam a manifesztáció szimbólumának, bár sok más is lehetne ugyanennyire releváns megnyilvánulása. Először is, beszéljünk arról, hogy hogyan lesz a teremtés, ami egy aktív cselekvő mozzanat, jelképe egy befogadó tárgy, mint egy kehely.

Sok éven keresztül a teremtéshez erőszakosan álltam hozzá, és csak az eredményre fókuszáltam. Pedig teremteni csak úgy lehet, hogy „engeded”. Teret hagysz annak, ami magától kikívánczik belőled, és ha ennek tiszta közvetítője tudsz lenni, akkor tulajdonképpen „kizúdul” belőled. Ha képes vagy befogadni az ihletet, inspirációt, akkor az kreatív hullámokat indít el benned és a manifesztáció, mint olyan, teljesen mást fog jelenti, mint azt eddig hitted.

Így tehát, teremteni annyit tesz, mint megtartani azt a különleges hullámhosszt, rezgést és minőséget, ami pontosan a Te egyedi „edényedbe” illik. Ne legyen semmilyen akarás, kényszer vagy erőszak! Csak jelenlét, ami ez esetben azonos a megengedéssel.

Ennek fényében, itt összegyűjtöttem egy pár hasonló szimbólumot (nem kimerítő lista!), ami a kehelyhez hasonlóan megszólíthat téged. Ezek arra szolgálnak, hogy triggerként elindítsanak benned egy aktivációs folyamatot, amikor meglátod az impulzust kiváltó tárgyat. Minél tudatosabban és gyakrabban triggereled magad, annál többet manifesztálsz. Akárhogyan vagy, akármit csinálsz, ezek visszahívnak központodba, hogy tudj kapcsolódni a teremtő energiához.



A feladat az, hogy válaszd ki azt, ami számodra „a kehely”! Alkoss egy aktiváló rituálét hozzá, és dönts el, hogy amikor kapcsolódsz vele, amikor mi történjen! Ezt minél többször ismételd meg!

Amikor kiválasztottad a szimbólumot, hangolódj rá, és engedd, hogy üzenjen Neked! Lazulj el, csukd be a szemed és képzelj el, hogy fogod, látod, megközelíted, valami módon interakcióba lépsz a választott eszközzel! Adott esetben Te magad vagy az! Nincs nem megfelelő vagy kizárólagos módja annak, hogyan csináld ezt. Hagyatkozz a megérzéseidre!

KÉRDEZD MEG A TÁRGYTÓL:

-hogyan tudlak alkalmazni? milyen erővel bírsz? mit jelentesz számomra? hogyan tudok kapcsolódni hozzád? mit tegyek, hogy megfelelően alkalmazzalak? stb. bármi, ami eszedbe jut...

Találj ki egy egyszerű kis szertartást, amivel azt a tárgyat magadévá avatod, mint rituális manifestációs eszközöd! Ez történhet a gyakorlatban, fizikális eszközzel, de ha tapasztaltabb vagy, akkor asztrális térben is végezheted. Mindenesetre, eredményesebb valódi fizikális tárgyat használni, mivel az akkor is ott van, amikor elfelejtesz foglalkozni vele, és újra meg újra emlékeztet teremtő erődre!

Példa: „Ez a kehely/ tojás/ korona/ stb. teremtő kapacitásom földi megtestesítője. Magában hordozza a kreatív erőmet és potenciámat, amivel felruházom tudatom által. Amikor megérintem/ megpillantom/ ide helyezem/ felkenem/ stb. erejét aktiválom és felerősíti szándékom, hogy közvetítője legyek a Teremtőnek, aki általam van itt a Földön.”

Dönts el, hogy mi az a konkrét élmény, érzés, amit akarsz aktiválni, amikor kapcsolódsz a tárggyal, és minden alkalommal erre összpontosíts! EZ FONTOS!

Például: Amikor megtöltöm a kelyhet vízzel, érzem az élet erejét és elcsodálkozom azon, hogy mennyire kincs a víz és az élet, és minden, amit ez jelent nekem. Hálás vagyok! Ahogy kortyolom a vizet, ez tulajdonképpen a mindenség, amit magamba fogadok. Helyet engedek ennek magamban és érzem, hogy megtölt életerővel, megtisztít közben mindentől, aminek nincs már helye az életteremben. Érzem, hogy felfrissülök, elképzelem és látom, hogy a kijelölt cél megvalósult, itt van, és ez hatalmas elégedettséggel, teljességgel tölt el. Lásd, érezd, szagold, fogd, lélegezd, halld! Minél nagyobb átéléssel!

Ezt az egész folyamatot nem kell minden nap ilyen részletességgel elvégezni! A lényeg az, hogy egyszer létrehozz egy olyan erős kapcsolatot, ami a tárgy láttán manifestáció üzemmódba helyez téged!

Idővel változhat, hogy mire és hogyan használod manifestációs eszközöd. Ahogy Te is változol, az is idomul hozzád, mivel ez egy élő praxis! Mágiád sose legyen lapos, unalmas, számodra kényszer!

BONUSZ:

Találj ki egy számodra releváns testhelyzetet, pózt, ami kifejezi és megtestesíti a manifestációt. Ha a fenti példánál maradunk, akkor ez egy olyan testtartás, ami nyitott, kitárt, befogadó....

Nem szükséges konkrét jóga asanát alkalmazni, nyugodtan találj ki magadnak megfelelő pózt, ami jelentőséggel bír számodra, de a jóga világából például az istennő póz (utkata konasana) nagyon erős erre a szándékra! Esetleg a harcos pózok (virabhadrasana 1 és 2), girland póz (malasana), vagy még sok más, ahol nyitva van a mellkas, és amibe bele tudod engedni magad.

